



Trainingen

Wij bieden diverse trainingsmogelijkheden op organisatieniveau, directieniveau (M-T's), hoger en middenkader en op teamniveau. Alle trainingen worden zowel op basis van "open inschrijving" als in-company uitgevoerd.

- **Leiderschapstraining**
- **Inspirerend leiderschap**
- **Gedragsinzichtgevende training "Reflect"**
- **Intervisie**



Leiderschapstraining

In deze training leer je een visie te ontwikkelen en te versterken op resultaatgericht werken, eigen verantwoordelijkheid, pro-activiteit en flexibel leiderschap, gericht op samenwerking, coaching en teamvorming binnen de eigen afdeling. Afhankelijk van het functieniveau en de positie in de organisatie leer je je persoonlijke communicatie en interactiestijl bewust te hanteren en effectief in te zetten. Het resultaat van de training is dat je autoriteit op een authentieke manier hebt vergroot, (niet kleiner of groter maken dan je bent), je inspirerend bent voor je omgeving en meer plezier beleeft aan samenwerking en leiderschap.

Afhankelijk van je functie, positie in de organisatie en specifieke thema's kunnen aan de orde komen:

- Grenzen stellen, confronteren zonder te Bruskeren, motiveren, geven en ontvangen van feedback.
- Voeren van personeelsgesprekken zoals functionerings en beoordelingsgesprek, slechtnieuwsgesprek, verzuimgesprek etc.
- Balans tussen taak en mensgericht leidinggeven door confrontatie met eigen attitude.
- Vanuit visie sturen en vanuit het organisatiebelang naar de belangen van de eigen afdeling kijken.

- Sturen van veranderingsprocessen en reorganisaties.
- Onderhandelen en conflictvaardigheid.
- Stress en time-management.
- Delegeren en sturen op output.

Opzet en werkwijze

De training is praktisch van aard. Dat wil zeggen, relatief weinig theorie en veel oefenen en experimenteren. Je wordt uitgedaagd om actief te leren, uit je comfortzone te stappen en "vrolijk te blunderen". Te experimenteren met ander gedrag en je opvattingen en gedrag ter discussie te stellen. Je ontvangt voortdurend feedback op je profilering, zowel van de trainer als van de andere deelnemers. De training beoogt, naast het aanleren van managementvaardigheden ook een gedragsverandering te bewerkstelligen. Dat is een proces dat tijd kost. Je kent ongetwijfeld het effect dat je na een inspirerende training na enige tijd weer in je oude gedrag terugviel. Vorm Consult voorkomt dit door de training te spreiden over meerdere blokken over een langere periode, of de basistraining te vervolgen met bijvoorbeeld een structurele intervisie (zie intervisie). Het gaat uiteindelijk om een duurzaam resultaat.



Inspirerend leiderschap

Deze training is bedoeld voor managementteams en hoger kader. Doel: Als MT/team tot een gezamenlijke leiderschapsvisie komen die uitgedragen wordt vanuit persoonlijke visie, bezieling en inspiratie. De uitkomst van dit traject kan ingrijpende gevolgen hebben voor jezelf, je team en je organisatie. In dit traject draait het om het kiezen vanuit persoonlijke waarden, drijfveren en zingeving. Het heeft geen zin dit traject als MT/team lichtvoetig in te stappen. Het begint bij het commitment van de leden van het MT/team om echt op het diepste niveau te gaan kijken van waaruit men handelt. Dit traject vangt dan ook meestal aan met interviews met elk lid van het MT/team waarbij gepeild wordt in hoeverre de leden bereid zijn een dergelijke stap te zetten.

Opzet en werkwijze

In het eerste deel van het traject is er tijd om te werken aan eigen bezieling en leiderschap. Werken vanuit jezelf om van daaruit te kunnen werken naar een gezamenlijk leiderschap. Vorm Consult gaat er vanuit, dat een leider wil leiding geven met hart en ziel en volgens zijn eigen waarden. Inspirerende leiders zijn input gericht en niet out-put-gericht. Als het zaaïen op tijd gebeurt en als de leider voor het juiste klimaat zorgt, dan zal de oogst vanzelf volgen. Daarmee geeft de leider zin aan zijn leiderschap. In deze training staat het inspirerend leiderschap centraal en met de vraag "doe ik wat ik wil en wil ik wat ik doe" worden jij en je teamgenoten geconfronteerd met het eigen leiderschap en het effect daarvan. Het tweede deel van het traject bestaat uit het verbinden van elkaars leiderschapsprincipes. Er ontstaat duidelijkheid waar deze onderling overeenstemmen en botsen. Ook ontstaat duidelijkheid over waar de persoonlijke leiderschapsprincipes overeenkomen of botsen met de organisatie(kern)waarden. Als MT/team wordt je gecoacht op het trekken van conclusies en het nemen van beslissingen. De training is een moment van onthaasting, vertraging, rust, bezinning en actie. Kennis is niet waar de training om draait.



Gedraginszichtgevende training “Reflect”

Reflect is een training met een open inschrijving. Vorm Consult organiseert deze training minimaal 1 keer per jaar. Wil je weten waar je staat in jouw ontwikkeling als professional? Krijg je feedback die je niet herkent? Ben je benieuwd of je geschikt bent om leiding te geven? Heb je inzicht nodig in je gedrag om een volgende stap te kunnen zetten in je carrière? Of, je krijgt op je werk nauwelijks feedback en je wilt graag weten hoe je overkomt. Je komt regelmatig met je omgeving in conflict, hoe komt dat nou? Voel je je met deze vragen, of van gelijke strekking aangesproken? Dan is deze training geschikt voor jou.

Opzet en werkwijze

“Reflect” is een gedraginszichtgevende training, geen gedragsveranderende training. Je leert geen vaardigheden en er is ook geen sprake van goed of fout. Je leert wel veel over jezelf, hoe je overkomt, wat je drijft, wat je klemzet of ontloopt. Aan het eind van de training trek je voor jezelf een conclusie en verbindt daar eventuele acties aan. Het is een training waar actie afgewisseld wordt met veel feedback en reflectie. Er is veel tijd voor bezinning en onthaasting. Veel tijd voor een balans tussen denken en voelen. Het heeft geen zin deze training lichtvoetig te doorlopen. Het rendeert pas als je je echt commiteert. Naast ontspanning zul je met hulp van de trainer en de andere deelnemers geconfronteerd en uitgedaagd worden m.b.t. je gedrag, je denkpatronen, je keuzes in je leven, zowel werk en prive. Het eerste deel van de training krijg je inzicht in wat voor jou leidende waarden en normen zijn, wat je drijft en welk effect dit heeft op je handelen. Je wordt in uiteenlopende situaties gebracht en door feedback en zelfreflectie krijg je een complete kijk op hoe je overkomt en met welk effect. Tussen het eerste en het tweede deel krijg je de opdracht mee in je omgeving (werk en prive) feedback te halen om je zelfbeeld nog completer te maken. Het tweede deel is tijd voor analyse en verdieping. Waarom gedraag ik me zo? Wat is de winst van dit gedrag en wat kost het me. Waar ben ik bang voor, wat probeer ik te ontlopen? Wat zou ik echt willen, niet meer willen?

Met welke dilemma's, tegenstellingen en paradoxen worstel ik. Door de opzet van het programma word je stap voor stap in je persoonlijke proces begeleid. Aan het eind van het programma maak je voor jezelf de balans op en trek je je conclusies... Het resultaat van de training is dat je een keuze kunt maken vanuit jouw unieke drijfveren en talenten, wat een stevige basis is voor een beter functioneren en een plezieriger leven.

Individuele Coaching

Indien gewenst bestaat de mogelijkheid om gecoacht te worden in de uitvoering van jouw actiepunten of ter verdieping van de thema's waar je mee geconfronteerd bent. Het eerste en tweede deel bestaat uit 2 aaneengesloten dagen (inclusief een avondprogramma). In totaal 4 dagen (10 dagdelen). De training is verspreid over 2 weken. Eerste deel eerste week. Tweede deel tweede week. De groep bestaat uit maximaal 10 personen. Gezien het karakter van de training is het aan te bevelen om gebruik te maken van een overnachting in het hotel waar de training wordt gegeven.



Intervisie

Onder intervisie verstaan wij: Collegiale ondersteuning met betrekking tot onderlinge advisering bij werkproblemen. In een leergroep onder gelijken die binnen een gezamenlijk vastgestelde structuur tot inzichten en oplossingen tracht te komen. In een zelfsturend en op reflectie gericht leerproces. Populair gezegd: Intervisie is een soort "zelfhulpmethode" waarmee collega's elkaar op eigen kracht kunnen ondersteunen bij het reflecteren op werkvragen. Vorm Consult heeft de expertise, die nodig is bij het opzetten en begeleiden van een structurele intervisie. De doelstelling van deze begeleiding is, dat het team, zodra dit kan, op eigen kracht verder gaat. Vormconsult adviseert over de juiste structuur en werkwijze en coacht het intervisieteam op de toepassing van de structuur, de feedback en de reflectie. Intervisie wordt veel gebruikt als vervolg op bijvoorbeeld een basistraining leiderschap of coaching en wordt ingezet als instrument om het geleerde te borgen en verder te ontwikkelen.